



BLLV Kreisverband Neustadt / WN

& Friends

Einladung

Workshop Body´n Brain

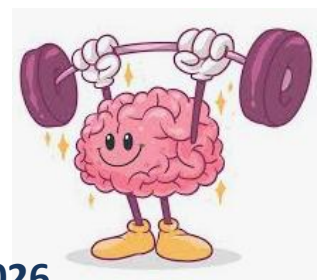
Ganzheitliches Bewegungsprogramm mit Michaela Kneidl

Treffpunkt: **Donnerstag, 29.01.2026, 16 – 18.30 Uhr**
GMS Weiherhammer / Aula Mittelschule
(Sägstraße 10, 92729 Weiherhammer)

Teilnehmer: **BLLV & Friends** (max. 25 Pers)
Unkostenbeitrag: **Mitglieder 30€** (Bezahlung nach Anmeldung und Info-Mail)
Friends 45€

Info: Einblick in die ganzheitliche Body´n Brain Methode
Steigerung geistiger Leistungsfähigkeit, Stressresilienz,
Verbesserung der Schlafqualität, Burnout-Vorsorge und
für mehr innere Ruhe - in jedem Alter
Möglichkeit zur Übertragung in den Schulalltag
Bequeme Kleidung für den praktischen Teil von Vorteil
Getränke und kleine Snacks vor Ort

Ansprechpartnerin: **Barbara Schwemmer**
neustadt@oberpfalz.bllv.de
Anmeldung: **Verbindliche Anmeldung bis 18.01.2026**
mit Info: Mitglied ja/nein



Wir freuen uns auf Frau Kneidl und euch!

Barbara Schwemmer
Vorsitzende BLLV Neustadt/WN